

PROGETTO SCUOLA SECONDARIA I° GRADO



FIREFIT

Dove l'agonismo è al servizio dell'altruismo



CHI SIAMO?



FIREFIT è una giovane società sportiva che si pone l'obiettivo di raccontare e promuovere il volontariato nei giovani attraverso lo sport.

COSA FACCIAMO?



Lo **SPORT** gioca un ruolo fondamentale nella formazione dei ragazzi, non solo come **strumento di aggregazione** ma soprattutto come sviluppo delle competenze sociali e civiche necessarie per rendere i **giovani cittadini responsabili e futuri volontari attivi.**

COSA FACCIAMO?



FIREFIT è un'attività multidisciplinare che comprende arrampicata, atletica, percorsi ad ostacoli e ovviamente l'utilizzo degli attrezzi tipici del soccorso ma in chiave moderna e sportiva. Uno sport creato per sviluppare agilità, forza, resistenza ma soprattutto per abituare al coraggio e all'altruismo senza mai dimenticare del divertimento.

PERCHÉ A SCUOLA?



FIREFIT è creato per i ragazzi. È un allenamento efficace, uno sport completo che sviluppa competenze pluridisciplinari e permette di cimentarsi in sfide personali ed affrontare le paure in totale sicurezza. Allo stesso tempo però FIREFIT non premia l'individualità, ma la squadra, il sostegno e la fiducia nei propri compagni.

PERCHÉ A SCUOLA?



La collaborazione tra pari è la chiave per la riuscita in questa attività dove i ragazzi imparano il valore della diversità e l'importanza del contributo di ciascuno per la realizzazione di un obiettivo. Diversamente da qualsiasi altra disciplina sportiva infatti, non trova spazio solo l'eccellenza ma **tutti** possono svolgere un ruolo importante.



LE NOSTRE ATTIVITÀ



01

**TORRE
FIREFIT**



02

**PERCORSO
FIREFIT**



03

**SOCCORSO DI
SQUADRA**



UNICA NEL SUO GENERE!

TORRE FIREFIT

Ideata per far vivere ai ragazzi
l'esperienza di un vero
soccorritore.

Le molteplici attività in quota
aiutano a sviluppare il coraggio e
a superare le paure.



LE ATTIVITÀ DELLA TORRE



Arrampicata
Primo approccio con
l'altezza.



**Scala Italiana
e scala a ganci**
Arriviamo in cima alla torre
entrando dalla finestra
come un vero pompiere.



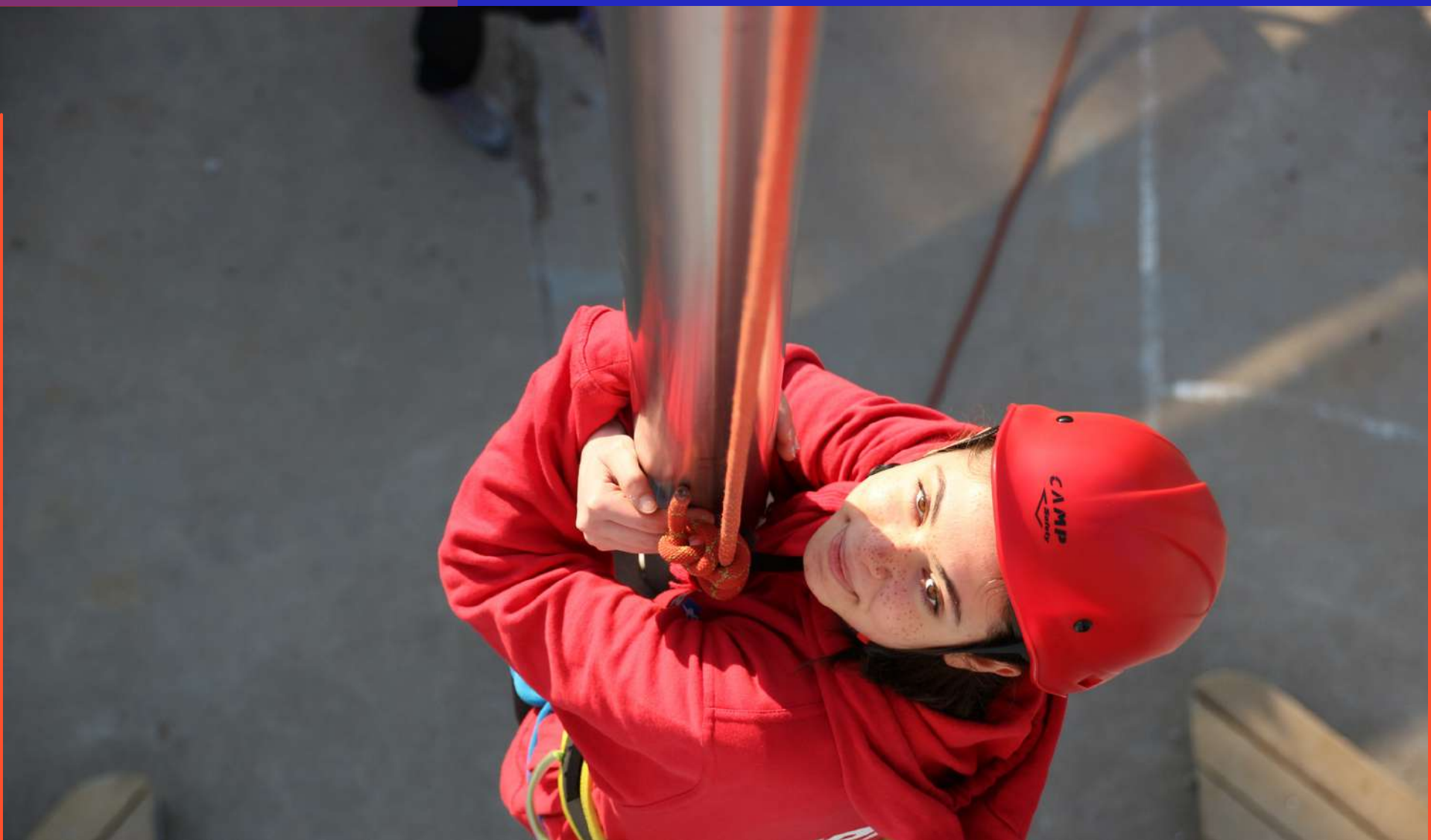
Calata nel vuoto
Adrenalinica discesa nel
vuoto appesi ad una
corda.

LE ATTIVITÀ DELLA TORRE



Scala Controventata

Dalla tradizione pompieristica ad una salita vertiginosa in totale sicurezza.



Discesa dal Palo

Chi non ha mai voluto provare il palo dei pompieri?... da noi puoi!



IMPARA AD UTILIZZARE TUTTI GLI ATTREZZI
DEL SOCCORSO!!

PERCORSO FIREFIT

Tubi, barelle e ostacoli da superare per diventare
agili, veloci e pronti a tutto come dei veri
soccorritori!

I vostri alunni impareranno ad utilizzare tutti gli
attrezzi necessari per portare a termine un vero e
proprio salvataggio!

TUBI



Lanciare, stendere
e costruire
tubazioni per
spegnere un
incendio!

OSTACOLI



Un parco a
ostacoli per
sviluppare tutte le
abilità di un
soccorritore.

BARELLE



Apprendimento di
tecniche di
soccorso sanitario
in squadra!

CAMPO MACERIE



Ricerca e
soccorso in un
crollo!



DA COMPAGNI DI CLASSE A SQUADRA DI
SOCCORSO

SOCCORSO DI SQUADRA

Il lavoro di squadra è uno dei primi fondamenti di
un vero soccorritore!

Attraverso la metodologia del problem solving e
sfruttando le tecniche appena apprese i vostri
alunni si trasformeranno in un team di soccorritori.

SOCCORSO A TERRA

Utilizzando tutti gli attrezzi di soccorso, i vostri alunni dovranno organizzarsi per affrontare simulazioni di interventi di vario genere:

- Incendio
- Soccorso persona
- Ricerca persona in un crollo



Scuola Secondaria I° grado

Organizzazione della giornata

Capienza massima : 2 CLASSI (circa 50 alunni)

Orario: 9.00 - 12.30

ATTIVITA'

CLASSE A

CLASSE B

TORRE

9.00 - 10.45

10.45 - 12.30

PAUSA

10.45 - 11.00

10.30 - 10.45

**PERCORSO +
soccorso a terra**

11.00 - 12.30

9.00 - 10.30

Prezzo attività per partecipante : 15€

Vi Aspettiamo!



via Leonardo da Vinci, 1 - Veduggio al Lambro

Tel. 3396864867 (Sara)

e-mail firefitallievivolontari@gmail.com

www.firefit.it